

La historia de Claire

Hola, mi nombre es Claire y me diagnosticaron con convulsiones disociativas cuando tenía 19 años y ahora tengo 29.

Tenía 17 años cuando empecé con "ausencias" y mi médico de cabecera lo atribuyó a las hormonas/problemas con la regla etc. Pasaron 6 meses y luego se convirtieron en crisis - No tengo en absoluto ningún recuerdo de lo que sucedía durante ellas (sólo lo que mi familia me decía - sacudidas de las extremidades, colapsos y los ojos en blanco) y al principio no tenía ninguna advertencia en absoluto.

Era realmente espantoso - estaba trabajando en un hospital en aquel momento y tuve que pedir la baja por enfermedad ya que estaba teniendo desde 5 a la semana a 5 ataques por día. Hice un montón de pruebas y fui de atrás a delante en urgencias después de episodios particularmente desagradables y lesiones y fui diagnosticada con epilepsia y me recetaron medicamentos.

Sin embargo, la medicación no funcionaba - entonces tuve una tomografía computarizada - que fue normal y luego un EEG - de nuevo normal y llevaba ya en el hospital una semana. El neurólogo se acercó y me dijo que no había evidencia de epilepsia y detuvo inmediatamente el tratamiento y no tenía idea de lo que estaba pasando ya que ¡no había nada médicamente mal conmigo! Me sentí como si me hubieran dado un puñetazo - Todo el mundo me miraba como si estaba loca y lo estaba inventando - No creo que nunca me he sentido tan vulnerable y sola.

Mi familia y mis amigos fueron fantásticos y siguen siendo de gran apoyo, pero me sentí como si estuviera decepcionando a todo el mundo, pero no sabía cómo detenerlo. El neurólogo sugirió una derivación a un psiquiatra (me pareció genial - ¡Sólo para demostrar que no estoy loca!), pero cuando llegué allí - ¡él fue genial!

Era como si él entendía totalmente lo que me estaba pasando - involucró a mi familia en el tratamiento y se aseguró de que entendieran que esto no era algo que estaba "fingiendo" y por supuesto finalmente conseguí mi diagnóstico de convulsiones disociativas. Fue maravilloso simplemente saber que no estaba loca y que era un problema reconocido.

Me llevó un tiempo y algunas difíciles sesiones, pero finalmente llegamos a donde todo había empezado (fui abusada de niña por un amigo de la familia) y con la ayuda del psiquiatra y mi familia y mis amigos, conseguí mejorar mucho y con el tiempo incluso ¡dejé de tener ataques!

Me doy cuenta de lo afortunada que soy y de que no todos son tan afortunados como yo lo he sido y espero que escribir esto, ayudará a alguien que está pasando por una situación similar. Ahora estoy felizmente casada y tengo dos hijos - La terapia se ha detenido pero tengo acceso libre cuando lo necesite.

Sitios web como este son fantásticos para enfocar temas como este - La mayoría de la gente nunca ha oído hablar de las convulsiones disociativas y es algo que tiene que cambiar - Más formación para neurólogos y médicos de familia sería un buen comienzo ya que sus tratamientos tienen un impacto duradero tanto física como emocionalmente.